

MENÚ D'OCTUBRE-CURS 2025-26

Nota important: Per raons de disponibilitat les hortalisses poden variar. Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegenda: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfit; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. |DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056|

Ajuntament de Palma

Patronat Municipal d'Escoles
d'Infants de Palma

Xarxa d'Escoles Públiques
de les Illes Balears

				DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
TRITURAT	PLAT ÚNIC			Puré de verdures amb patata i peix (4)	Puré de verdures amb mongetes	Puré de verdures amb patata i pollastre
SÒLID	1r PLAT			Arròs de peix i verdures (4)	Cuinat de verdures de temporada amb mongetes	Amanida de l'hort
	2n PLAT			logurt natural sense sucre (2)	Fruita del temps	Escaldums de pollastre amb verdures i patata
MENÚ ADAPTAT						
TRITURAT	PLAT ÚNIC			Puré de verdures amb patata i llenties	Puré de verdures amb mongetes	Puré de verdures amb patata i ciurons
SÒLID	1r PLAT			Arròs amb llenties i verdures	Cuinat de verdures de temporada amb mongetes	Amanida de l'hort
	2n PLAT			logurt vegetal natural (8) sense sucre o fruita o compota	Fruita del temps	Ciurons amb verdures i patata
		DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb carabassó amb patata i ou (3)	Puré de verdures amb ciurons	Puré de verdures amb patata i peix (4)	Puré de pastanaga, ceba i llenties	Puré de verdures, patata i vedella o me
SÒLID	1r PLAT	Arròs amb carabassó i truita (3)	Cuinat de verdures de temporada amb ciurons	Verdures de temporada amb patata	Macarrons bolonyesa de llenties (1)	Amanida de l'hort

MENÚ D'OCTUBRE-CURS 2025-26

Nota important: Per raons de disponibilitat les hortalisses poden variar. Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegenda: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfit; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. |DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056|

Ajuntament de Palma

Patronat Municipal d'Escoles
d'Infants de Palma

Xarxa d'Escoles Públiques
de les Illes Balears

	2n PLAT	Fruita del temps	Fruita del temps	Peix a la planxa o forn amb amanida (4)	logurt natural (2) sense sucre	Estofat de me o vedella amb verdures i patata
MENÚ ADAPTAT						
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de carabassó amb patata i ciurons	Puré de verdures amb ciurons	Puré de verdures amb patata i mongetes	Puré de pastanaga, ceba i llenties	Puré de verdures amb patata i mongetes
SÒLID	1r PLAT	Arròs amb carabassó i truita de farina de ciurons	Cuinat de verdures de temporada amb ciurons	Verdures de temporada amb patata	Macarrons sense gluten amb bolonyesa de llenties	Amanida de l'hort
	2n PLAT	Fruita del temps	Fruita del temps	Hamburguesa vegetal a la planxa o forn amb amanida	logurt vegetal natural (8) sense sucre o fruita o compota	Etofats de mongetes amb verdures i patata
		DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de verdures amb llenties	Puré amb carabassó amb patata i ou (3)	Puré de verdures amb patata i peix (4)	Puré de verdures amb ciurons	Puré de verdures amb carabassó i pollastre
SÒLID	1r PLAT	Cuinat de verdures de temporada amb llenties	Arròs amb verdures de temporada	Peix al forn amb salsa de verdures de temporada i patates (4)	Cuinat de verdures de temporada amb ciurons	Crema de verdures
	2n PLAT	Fruita del temps	Truita amb amanida (3)	logurt natural (2) sense sucre	Fruita del temps	Pollastre amb salsa de pastanaga
MENÚ ADAPTAT						
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de verdures amb llenties	Puré amb carabassó amb patata i ciurons	Puré de verdures amb patata i mongetes	Puré de verdures amb ciurons	Puré de verdures amb carabassó i llenties
SÒLID	1r PLAT	Cuinat de verdures de temporada amb llenties	Arròs amb verdures de temporada	Paté de mongetes amb salsa de verdures de temporada i patates	Cuinat de verdures de temporada amb ciurons	Crema de verdures

MENÚ D'OCTUBRE-CURS 2025-26

Nota important: Per raons de disponibilitat les hortalisses poden variar. Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegenda: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfit; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. |DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056|

Ajuntament de Palma

Patronat Municipal d'Escoles
d'Infants de Palma

Xarxa d'Escoles Públiques
de les Illes Balears

	2n PLAT	Fruita del temps	Truita de farina de ciurons amb amanida	logurt vegetal natural (8) sense sucre o fruita o compota	Fruita del temps	Llenties amb salsa de pastanaga
		DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de verdures amb patata i ou (3)	Puré de ciurons i verdura	Puré de verdures amb patata i peix (4)	Puré de mongetes amb ceba, porro i carabassó	Puré de verdures, patata i me o vedella
SÒLID	1r PLAT	Arròs a les tres verdures amb ou (3)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Crema de carabassó o carabassa	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Amanida de l'hort
	2n PLAT	Fruita del temps	Fruita del temps	Peix a la planxa o forn amb amanida (4)	logurt natural (2) sense sucre	Pasta bolonyesa de me o vedella amb salsa vermella (1)
MENÚ ADAPTAT						
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de verdures amb patata i llenties	Puré de ciurons i verdura	Puré de verdures amb patata i llenties	Puré de mongetes amb ceba, porro i carabassó	Puré de verdures, patata i ciurons
SÒLID	1r PLAT	Arròs a les tres verdures amb truita de farina de ciurons	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Crema de carabassó o carabassa	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Amanida de l'hort
	2n PLAT	Fruita del temps	Fruita del temps	Hamburguesa vegetal a la planxa o forn amb amanida	logurt vegetal natural (8) sense sucre o fruita o compota	Pasta sense gluten amb bolonyesa de llenties amb salsa vermella
		DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de pastanaga amb ceba i llenties	Puré de verdures amb patata i ou (3)	Puré de verdures amb patata i peix (4)	Puré de verdures amb mongetes	Puré de verdures amb patata i pollastre

MENÚ D'OCTUBRE-CURS 2025-26

Nota important: Per raons de disponibilitat les hortalisses poden variar. Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegenda: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfit; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. |DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056|

Ajuntament de Palma

Patronat Municipal d'Escoles
d'Infants de Palma

Xarxa d'Escoles Públiques
de les Illes Balears

SÒLID	1r PLAT	Cuinat de verdures de temporada amb llenties	Espirals amb salsa de remolatxa (1)	Arròs de/amb peix i verdures (4)	Cuinat de verdures de temporada amb mongetes	Amanida de l'hort
	2n PLAT	Fruita del temps	Truita francesa amb amanida (3)	logurt natural (2) sense sucre	Fruita del temps	Escaldums de pollastre amb verdures i patata
MENÚ ADAPTAT						
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de pastanaga amb ceba i llenties	Puré de verdures amb patata i ciurons	Puré de verdures amb patata i llenties	Puré de verdures amb mongetes	Puré de verdures amb patata i ciurons
SÒLID	1r PLAT	Cuinat de verdures de temporada amb llenties	Espirals sense gluten amb salsa de remolatxa	Arròs amb llenties i verdures	Cuinat de verdures de temporada amb mongetes	Amanida de l'hort
	2n PLAT	Fruita del temps	Truita de farina de ciurons amb amanida	logurt vegetal natural (8) sense sucre o fruita o compota	Fruita del temps	Ciurons amb verdures i patata